

11月21日(月)

無料 オンラインセミナー



NEW

【人事担当者が知っておくべき、主なメンタル不調の特徴とADHD（注意欠如・多動症）の理解】

参加型

第1部

10:00~11:00

- ・働く人に多い主なメンタル不調
- ・ADHD対応の留意点

厚生労働省が発表した、R3年度のメンタル不調での休職者、退職者の割合が、軒並み前年よりも増加、問題視されています。各社の人事担当者が「診断書」を受け取ることも増えてきたのではないのでしょうか。そこで知識として主なメンタル不調の特徴を知って頂く必要があると考えます。また、いわゆる発達障がい診断書も増えてきている中、特にADHDを中心に、特徴や対応の留意点を押さえ、誰もが働きやすい職場づくりの為にヒントをお伝えします。

講師：平野

NEW

【2023年度の人材育成と教育手法】

参加型

第2部

13:00~14:00

- ・人材育成と教育手法の見直し
- ・昨今よくご相談いただく研修計画
- ・大切なのは「研修後の変化」

予算計画を立て始める頃でもある今、お客様からの翌年度の研修計画のご相談が増えています。階層別だけでなく、事業部別や職種別などご相談はさまざまですが、一社一社様のご要望を伺い、其々に必要な研修をご提案するのが、弊社の特徴です。そこで最も重要なのが、【目的の設定】です。研修後の変化のために、どこに向かうのか、どうなってほしいのか、気づきを促し、行動の変化を導くための実施に向け、計画時から、大切にすること・ポイントなどをお伝えいたします。

講師：神谷

NEW

【ストレスマネジメント】

参加型

第3部

14:30~15:30

- ・残業時間縮小などの仕事の効率化によるストレス
- ・リモートなどのワークスタイルの変化によるストレス
- ・円安時代の社会の変化によるストレス

日々変化していく会社環境の中で、いかに自らのストレスを最小限に抑え、解消していくのか？ストレスとのお付き合いについてお伝えしていきます。改めてストレスとは何ぞや？のメカニズムから、どうしたらストレスを軽減できるのか？の手法、ストレスとのより良いお付き合いの方法・マネジメントをわかりやすくお伝えしていきます。

講師：大坪

講師



ひらの むつみ
平野 睦

産業カウンセラー、日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー、EAPコンサルタント



おおつぼ まさや
大坪 政也

公認心理師、産業カウンセラー、EAPメンタルヘルスカウンセラー、リカレントメンタルヘルススクール講師



かみや みほ
神谷 美穂

Beスタッフィング
営業担当

参加型の講座では、マイク・カメラをオンにしてやり取りを致しますので、声が出せる環境にてご参加ください。

参加お申込は裏面をご覧ください

