

新入社員フォローアップ研修



2026年

9/17 (木)

または

10/20 (火)

選べる2日程

9:15～16:45

@ウインクあいち

新入社員フォローアップ研修の3つの目的

基本スキルの定着

社会人としての心得やマナーを振り返り、実務に活かす力を強化します。

不安・ストレスの軽減

仲間と悩みを共有し、「自分だけではない」という安心感を得られます。

キャリア意欲の向上

これまでの成長を振り返り、「なりたい自分」を描き直すことでモチベーションを高めます。

プログラム (6時間45分)	項目
社会人生活の振り返り	・入社時と比較した成長の軌跡 ・ポジティブ & ネガティブ経験共有 ・不安・疑問の解消
仕事をスムーズに進める 会話術	・コミュニケーションの壁 ・上司とのコミュニケーションのコツ ・コミュニケーションが難しくなりやすい場面
信頼される ビジネスパーソンとは	・基本的なことを徹底して行動する ・マナーの振り返り ・報連相のポイント ・成果を生み出す仕事のポイント
自分の強みを知り ストレスに打ち勝つ	・自己肯定感の重要性 ・強みに向き合う ・強みを発見するグループワーク

受講者の声



半年でできるようになったことや気持ちの変化について考えてみて、今の自分の状況を見つめ直すことができました。自己成長のために積極的に挑戦していきます。

自己評価と他人からの見え方は違うことが改めて分かった。
自信を持って仕事に向き合っていきたい。



新入社員研修の時より、今までの仕事の経験から具体的な状況が浮かびやすくなっていてより有意義な時間になりました。最近の自分の悩みもあり色々と考えていましたが、前向きに捉えようと思うことができました。明日からの仕事で使えることが沢山あり、できることからちゃんと実施していきたいと思います。



ひらの むつみ
講師：平野 睦

産業カウンセラー・人材育成コンサルタントとして、能力開発やメンタルヘルス、コミュニケーションなど幅広い分野で2500回以上の研修実績を持つ講師。受講者の成長を引き出し、前向きな行動変革を支援します。

各企業で好評いただいていたフォローアップ研修。
もっと多くの方に受講していただけるよう、
人気のプログラムを集合研修として実施します。



開催概要

日程 2026年9月17日/10月20日

時間：9：15～16：45

会場 ウィンクあいち（名古屋市中村区名駅4丁目4-38）

対象 2026年度新入社員、2・3年目社員

費用 1名 17,000円（税込18,700円）

※昼食のお弁当付



2026年度 新入社員フォローアップ研修 参加申込書

送信先 F A X：052-562-2202 株式会社Beスタッフィング

申込方法

ご希望の参加日程にお申込人数をご記入の上、
F A Xにてお申し込みください。
弊社HPからもお申しいただけます。



WEB申し込み

QRコードを読み取って頂ければWEBからもお申し込みできます。

お申込み日程		☐ 9月17日 _____ 名 / ☐ 10月20日 _____ 名	
貴社名		ご担当者名	
部署名		役職	
電話番号			
E-mail	※お申込み確認後、弊社よりメールにてご案内をお送りいたします。必ずメールアドレスをご記入ください。		
このセミナーを どこでお知りになりましたか？ (複数選択可) ※任意		☐ 弊社HP ☐ 検索サイト ☐ ブログ ☐ 知人の紹介 ☐ 弊社ご案内メール ☐ その他 () ☐ 協会チラシ (名北/名古屋西/名古屋東/刈谷/一宮/岡崎/豊田/半田/津島/瀬戸) ※該当箇所には○を付けてください	

キャンセル規定

開催初日の6営業日前の18時迄……………無料
開催初日の6営業日前18時から4営業日前18時迄…30%

開催初日の4営業日前18時から前営業日18時迄…50%
開催初日の前営業日18時から当日……………100%

◆ お問い合わせはこちら ◆



株式会社 Beスタッフィング
名古屋市中村区名駅三丁目2番11号
シークスビル5階(名古屋駅徒歩約8分)

TEL：052-533-3539
info1@be-staffing.co.jp
http://www.be-staffing.co.jp/

