

女性社員に向けた自律型キャリア研修

ねらい	女性活躍のベースとなる意識改革を目的とした研修です。自分達を取り巻く社会情勢の変化を感じ取り、これまでの仕事やキャリアを改めて見つめ直します。その上で、会社における自分の役割を捉え直し、更に成長していくためのポイントを自ら見つける機会とします。長期的なキャリアデザインを描き、自律的に組織へ関わる姿勢を養います。
対象	女性社員（若手・中堅層を中心とした全ての女性社員）
所要時間	6 時間
担当講師	

【プログラム例】

プログラム	項目	手法
私たちを取り巻く社会の変化	・ダイバーシティ戦略と女性活躍推進の現状を知る ・持続可能な組織に女性活躍が不可欠な理由を学ぶ ・会社の方向性と期待される役割を知る	講義 ディスカッション
キャリアデザインと仕事の役割を考える	・女性のキャリアに潜むワナとカベを知る ・長期キャリアデザインを描き、役割葛藤を越える ・自分の仕事の価値を改めて捉え直す ・将来のありたい姿と大切にしたい価値観を考える	講義 ワーク グループ ワーク
自律的に組織に関わる	・強みと弱みを捉え直し、自己承認を深める ・リーダーシップとフォロワーシップを知る ・人を巻き込むコミュニケーションを学ぶ ・「私は〇〇です」と宣言する	講義 ワーク ディスカッション

※プログラムや項目は、貴社と打ち合わせしながら、変更してまいります。

女性社員に向けた自律型キャリア研修

【概要】

1	私たちを取り巻く社会の変化
■ 女性を取り巻くダイバーシティ戦略や女性活躍推進の状況を知り、社会がどう変化しているのかを捉えます ■ 誰もが活躍していかなければ会社は持続可能とならない現状を学び、その中でも女性活躍推進が重要な課題であることを理解します ■ 会社の方向性や、会社が自分たちに期待していることを知ります	
2	キャリアデザインと仕事の役割を考える
■ 女性のキャリアで陥りがちなワナ、キャリアのカベの存在を知ります ■ 長期キャリアデザインの重要性を知り、役割葛藤や視野が狭くなりがちな意識を変え、流されキャリアではなく自分で選択するキャリアを考えます ■ 社会における仕事の価値は何か、自分は組織にどんな価値をもたらしているのかを問い直し、将来どうなりたいか、何を大切にして働きたいかを考えます	
3	自律的に組織に関わる
■ 強みと弱みを改めて捉え直すことで、セルフマネジメント力を鍛えます ■ リーダーシップとフォロワーシップを知り、自分にはどんなリーダーシップがあるかを考えます ■ 将来のありたい姿になるために、どう人と関わり、どんな巻き込みをすればよいかを考え、必要なコミュニケーションの取り方を学びます ■ 最後に「私は〇〇です」と宣言します	